

## Консультация на тему «Правовая мозаика»

**Человека делают человеком  
светлые воспоминания детства.**

**Ф. М. Достоевский**

20 ноября 1989 года Генеральная Ассамблея ООН приняла Конвенцию о правах ребенка – это важный документ, регулирующий защиту прав детей во всем мире. На сегодняшний день почти все страны мира, в их числе и Россия, подписали этот международный документ. Согласно Конвенции, ребёнком считается человек от рождения до своего совершеннолетия — до 18 лет.

Конвенция о правах ребенка состоит из 54 статей. В статье 24 записано, что у каждого ребенка есть право на охрану здоровья и медицинское обслуживание. Согласно определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье - это состояние полного физического, психического (психологического) и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических недостатков».

Ребята, если вам нужна психологическая помощь – не откладывайте обращение к психологу. Никто из нас не может увидеть собственную спину без помощи зеркала. В роли «зеркала» выступает профессионал - психотерапевт, психолог. Человек, приходящий на прием к психологу, уже несет в себе задатки будущего победителя. Сам факт прихода обычно говорит о том, что человек готов решить свои непростые проблемы. Это хорошее начало, и это сильная позиция. Когда человек хочет изменить свою жизнь, он распутает самые сложные ситуации, опираясь на профессиональную поддержку.

Если вам нужна экстренная психологическая помощь можно воспользоваться и телефонами экстренных психологических служб или круглосуточными телефонами доверия.

<b>Единый всероссийский телефон доверия:</b>
<b>8-800-2000-122</b> <b>Круглосуточно</b> <b>Звонок по России бесплатный</b> Внимание! Где бы Вы ни находились, в любое время дня и ночи Вы можете позвонить по данному номеру и получить помощь и защиту! Звонки бесплатные, как с городских, так и мобильных телефонов по всей России.
<b>Кризисная линия доверия</b>
<b>8-809-505-33-90</b> <b>Круглосуточно</b> <b>Звонок по России бесплатный</b> В детской, подростковой службе доверия работают опытные медицинские психологи, которые смогут оказать квалифицированную помощь в любых кризисных ситуациях, в том числе и в случаях, связанных с такими серьезными проблемами, как наркомания и алкоголизм.
<b>Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями</b>
<b>(8412) 49-09-05</b> <b>Время для звонка: 14:00-22:00 ч.</b> <b>ежедневно.</b>

Профессиональную помощь психолога могут получить дети и подростки, у которых возникают жизненные проблемы.

**Линия помощи «Дети онлайн» России**

**88002500015**

**Время для звонка: 9:00-18:00 ч.  
ежедневно.**

Это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.

**Линия помощи «Дети онлайн»**

Линия помощи «Дети Онлайн» была создана в 2009 году в рамках Года Безопасного Интернета в России при поддержке Министерства связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. **Целевая аудитория** — дети, подростки, родители и работники образовательных и воспитательных учреждений.

На Линии помощи «Дети Онлайн» работают профессиональные эксперты — психологи Фонда Развития Интернет и выпускники факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

Сотрудниками Линии помощи разработаны технологии и методы оказания психологической и информационной помощи по проблемам безопасного использования Интернета; разработана программа подготовки специалистов службы онлайн-консультирования; создан информационный портал [www.detionline.com](http://www.detionline.com), где круглосуточно ведется прием электронных обращений; создана база учета и обработки поступающих обращений; проводится регулярная супервизия сотрудников для повышения качества работы.

В условиях дефицита объективных данных Линия помощи остаётся одним из немногих надёжных и достоверных источников информации о спектре онлайн-угроз и их эволюции, а также о влиянии информационных технологий на здоровье и развитие детей и подростков. Количество обращений на Линию помощи растёт от года к год. Это свидетельствует о том, что такая служба сегодня востребована обществом, и в дальнейшем эта потребность будет только возрастать.

Служба Линия помощи «Дети Онлайн» включена в базу единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей.

Линию помощи «Дети Онлайн» поддерживают Группа компаний МТС и ОАО МГТС.

**Педагог-психолог Е.Н. Котунова**

**11.11.2020 г.**

